

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО УБДУСМН МОА.Т. Точарова Ф.И.О.Дата: 10 сентября 2025

МЕНЮ

10 сентября

2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево-ды	
ЗАВТРАК						
Ширш муржана	109,0	9,0	1,17	7,0	19,0	113,30
Торт мш ширш	109,0	67,16	16,20	16,50	18,0	265,0
Каша ширш	150,0	7,0	11,10	5,40	48,0	311,60
Молш ширш	200,0	2,5	9,0	9,0	9,50	8,6
Хлеб ширш, ржан	45/25	3,15/1,5	2,3/1,2	9,4/9,3	2,2/1,3,4	105,5/42,70
Итого:	620,0	90,31	32,47	32,60	107,0	846,70
ОБЕД						
Ширш ш ширш	109,0	11,0	9,10	9,0	9,80	8,50
Бирш ш ширш	250,0	6,0	1,70	4,26	9,68	99,24
Каша ширш	209,0	25,0	16,80	8,2	19,40	109,0
с мессон ширш	75,0	40,0	12,80	9,0	17,5	82,40
Каша ширш	209,0	6,3	9,15	9,0	9,0	41,50
Хлеб ширш	45,0	3,15	2,3	9,40	2,2,10	105,50
Хлеб ширш	25,0	1,5	1,2	9,30	8,40	42,70
Итого:	895,0	92,45	35,55	22,16	77,88	470,84

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО ШКОЛЫ СОШ МОА.И. Токмакова *Т.И.*Дата: 10 сентября 2020

МЕНЮ

10 сентября

2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углево-ды	
ЗАВТРАК						
Шоколадная морозилка	60,0	7,0	1,20	4,20	6,0	68,0
Творог в сметане	90,0	65,0	13,0	15,22	14,88	199,65
Машина гречневая	150,0	51,8	8,3	6,30	16,0	233,70
Чай фруктовый	200,0	2,5	9,0	9,0	14,8	4,6
Хлебный, ржан	30/25	2,3/4,5	2,3/1,7	9,30/9,20	8,4/4,8	70,3/42,2
Итого:	555,0	83,48	26,50	26,72	60,48	618,95
ОБЕД						
Картофель с овощами	60,0	6,6	0,50	9,0	9,80	8,50
Борщ с картошкой	100,0	5,0	1,70	4,26	9,60	99,24
Каша гречневая	150,0	29,5	16,80	8,20	10,40	100,0
Сметана жирная	65,0	35,0	9,15	16,2	11,20	152,20
Компот из фруктов	200,0	6,3	9,0	9,0	9,95	41,50
Хлеб пшеничный	45,0	3,15	2,3	9,40	22,10	108,0
Хлеб ржаной	25,0	1,8	1,2	9,70	8,40	42,70
Итого:	745,0		78,35	28,73	62,14	570,14